

МАЛЕНЬКИЙ ХВАСТУНИШКА

Если ваш ребенок вдруг превратился в хвастунишку, не спешите вешать ярлыки, практически все дети проходят через этот этап развития.

Возрастные нормы

Уже с полутора лет можно заметить у ребенка первые «ростки» хвастовства, так как именно тогда у малышей зарождается инстинкт соревнования. Быть не хуже других – признак формирующейся самооценки, и абсолютно нормальный процесс.

С 3-х лет ребенок проявляет стремления к самостоятельности, самоутверждению и лидерству и поэтому хвастовство становится неотъемлемой частью данного стремления. Иногда дети очень болезненно реагируют на превосходство сверстников, пытаются максимально возвысить себя.

Пик хвастовства приходится обычно на 6-летний возраст – в это время дошкольники уже начинают активно готовиться к обучению, чувствуют, что с них больше спрашивают, что они переходят на новый этап жизни, достигли определенных высот. Хвастовство – лучший, по их мнению, способ показать себя в лучшем свете, привлечь внимания на свои знания и умения.

Давайте рассмотрим и **другие причины**, почему ребенок начинает излишне восхвалять своих достоинства, успехи и прочие качества, возможно, даже и мнимые.

***** Недостаток внимания.** Достаточно 20-30 минут в день ребенку, чтобы удовлетворить его в родительском внимании, не отвлекаясь на другие домашние дела.

***** Необъективность.** Важно понимать, что необъективная оценка маленького человека может способствовать искажению в его глазах реальности и истины, не давая двигаться вперед и достигать реальных побед.

***** Родительские надежды.** Установка «быть лучшим» - главная движущая сила хвастовства, особенно если ребенок понимает, что не дотягивает до заветного идеала. Оценивая себя, ребенок пугается оказаться хуже других, а неуверенность и страх с лихвой компенсируются хвастовством и бахвальством.

***** Позитивное отношение.** Хвастовство – спутник неуверенности. Если ваш ребенок то и дело рассказывает, что он лучше других, хотя на самом деле это не так – ему неуютно в собственном мире. Положительную самооценку создает позитивное родительское отношение к ребенку.



Важный нюанс: положительные оценки должны соответствовать реальности, а не раздаваться за все подряд. Каждому ребенку всегда приятно услышать ободряющее слово за частичку хорошего, которое увидел в нем взрослый.

Рекомендации:



!!! Никаких оценок. Забудьте любые сравнения с окружающими! В вашем ребенке обязательно найдутся свои достоинства, за которые его стоит любить и уважать.

!!! Увидеть динамику. Регулярно хвалите ребенка за достигнутый результат, ведь хвастунишкам часто не хватает родительского одобрения. Убрал за собой игрушки – спасибо, постарался сам смастерить что-либо – молодец.

!!! Как же соревнования? Наряду с победой есть и проигрыши, поэтому важно учить ребенка проигрывать, объясняя, что никто не становится хуже, главное это участие и получать удовольствие от самого процесса игры.

!!! В мире творчества. Заменить соревнования можно творчеством, ведь именно так ребенок сможет выразить себя и получить удовольствие от процесса, а не от конечной цели.



!!! Личные особенности. Учитывайте возраст и личные особенности ребенка при предъявлении каких-либо поручений. Ребенок обязательно покажет необходимый результат, если будет создана «ситуация успеха»!

!!! Позитиву «Да!» Бывает сложно замечать что-то хорошее в самом себе, в своем ребенке, в других людях, но этому нужно научиться! Ведь в постоянной критике в ребенке появляется и растет неуверенность.

!!! Сказкотерапия. Только волшебные истории способствуют тому, что дети готовы совершать хорошие поступки, учат, что такое хорошо и что такое плохо.

!!! Спокойная реакция. Если мама и папа будут подбадривать и оценивать реальные достижения ребенка, то маленькому хвастунишке и не придется выдумывать истории своих побед, ведь реакции родителей всегда однозначная.

Плохо, когда человек хвастает, но ещё хуже, когда ему нечем похвастать.

<http://www.uaua.info/ot-3-do-6/psihologiya-i-vospitanie-ot-3-do-6/article-38670-rebenok-hvastunishka-cto-skryvaetsya-za-bahvalstvom/>

